


Im Zeichen der Ruhnächte – Räuchern mit heimischen Kräutern

Räuchern mit Kräutern und Pflanzen wirkt klärend und  heilend. Dieses Buch widmet sich heimischen Kräutern und Räucherpflanzen, die wir überall in der Natur finden oder im Garten anbauen können. Es schildert ihre **Mythologie**, gibt wichtige Hinweise zur Anwendung und zeigt, wann und wie die Pflanzen allein oder in Kombination mit anderen eingesetzt werden können. **Verschiedene Rituale** bringen uns in Kontakt zu unseren Ahnen, helfen bei Stress, Ängsten und Überforderung. Sie begleiten uns im Rhythmus der Jahreszeiten, insbesondere der nun beginnenden Ruhnächte und zeigen, welcher Zauber den einzelnen Pflanzen innewohnt.

Silvia Martinek - Im Zeichen der Ruhnächte / Räuchern mit heimischen Kräutern



Artikelnummer: 4260058294059

Stückpreis: 2,49 EUR

(inkl. 20,00 0% MwSt. und zzgl. [Versandkosten](#))

Anzahl:





In den Warenkorb

Das EBook mit 48 Seiten Umfang schildert die Geschichte des Räucherns, die Mystik der Rauh Nächte und führt uns ein in die Kunst des Räucherns, insbesondere von Hausreinigungen. Inklusive Räuchermischungen zum Selbermischungen, Bezugsadressen und Beschreibung der einzelnen Räucherelemente. Sie benötigen einen [EBook-Reader, der das gängige Format EPUB lesen kann](#). **Ein hervorragender Ratgeber, um sofort starten zu können.**

RAUHNÄCHTE: Der Blick in die Zukunft, umherirrende Geister, Bräuche des Beschwörens, Beschwichtigens und Bannens – **die zwölf Rauh Nächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar** umgab von jeher ein besonderer Zauber.

Silvia Martinek begleitet uns durch jene sagenumwobene Zeit und lässt die letzten Tage des Jahres zu etwas ganz Persönlichem werden: zu einer heilsamen Zeit der Rückschau, tiefer Selbsterfahrung und Ausrichtung auf das Kommende. **Mit alten Orakel-Techniken, Anleitungen fürs Räuchern und für Rituale.**

Heute werden die Rauh Nächte ein wenig anders gefeiert. Es geht nicht mehr ums Überleben von Mensch und Vieh, sondern um die innere Einkehr, ein Innehalten in dieser dunklen Zeit. Genauso wie das Samenkorn sich zurückgezogen hat, um dann am 21.12. wieder zu keimen, so verhält es sich auch mit uns.

Das Alte Licht ist gestorben und das Neue entsteht. Dieser Rhythmus ist tief in unseren Genen verankert. Nicht umsonst pflegen wir noch die alten Traditionen.

„Man kann seinen Tempel nicht auf Trümmern erbauen“ wenn man einen neuen Abschnitt begehen möchte.



Silvia Martinek, Energetikerin, Channelmedium und Leiterin der Heilerakademie Europa in Pyhra-Wald wuchs mit alten Bräuchen und Überlieferungen im mystischen Gailtal in Kärnten auf und entdeckte früh ihre Liebe zur Natur. Sie ist **Expertin für abendländische Heilkräuterkunde**. Sie schöpft aus altem Wissen um Räucherwerk und Rituale, die sie mit Erfolg auch bei der **energetischen Reinigung von Häusern und Wohnungen** anwendet.